

Agli Organi di Stampa e d'informazione

Bologna 28 luglio 2026

COMUNICATO STAMPA

Al via la seconda stagione del video-podcast

“La prevenzione non va in vacanza”

Un progetto per sensibilizzare sulla salute visiva in tutte le stagioni

In estate i nostri occhi sono più esposti a rischi e danni causati dal sole, dal mare, dalla sabbia e da comportamenti scorretti. Per questo prosegue **“La prevenzione non va in vacanza”**, la seconda stagione del **video-podcast** dedicato alla **salute della vista**, con **interviste a oculisti ed esperti del settore**, per informare e sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione visiva.

Il video-podcast è un'iniziativa di prevenzione promossa dalla **Fondazione Sezione Italiana dell'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – IAPB Italia ETS**, organizzata e attuata dall'**Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (UICI) dell'Emilia-Romagna**. La produzione e la realizzazione sono a cura di **Radio Oltre**, la radio dell'**Istituto dei Ciechi Francesco Cavazza** con la collaborazione del **Circolo Punto di Vista**.

Ogni puntata sarà dedicata a un diverso aspetto della tutela della vista e vedrà la partecipazione di **oculisti, ricercatori ed esperti di salute visiva**. Tra i temi trattati ci saranno la scelta e l'utilizzo adeguato degli occhiali da sole, i pericoli legati all'esposizione ai raggi UV, i sintomi a cui prestare attenzione e le precauzioni da seguire durante le vacanze.

«Proteggere la vista significa adottare comportamenti corretti ogni giorno e imparare a riconoscere tempestivamente i segnali che non devono essere trascurati. Attraverso questo video-podcast vogliamo offrire indicazioni semplici, affidabili e facilmente applicabili, affrontando sia i rischi legati all'esposizione solare sia le principali

*problematiche che possono interessare la salute degli occhi – dichiara **Federico Bartolomei, coordinatore attività ipovisione dell'Istituto dei Ciechi Francesco Cavazza e delegato regionale di IAPB Italia** –. Una maggiore informazione può aiutare le persone a compiere scelte più consapevoli e a comprendere l'importanza dei controlli periodici».*

Il programma, però, **non si concentrerà soltanto sul sole e sulle attività sportive all'aperto**. Nel corso degli episodi verranno approfondite anche diverse patologie oculari, perché la salute dei nostri occhi richiede attenzione in ogni momento dell'anno. Le vacanze, grazie al maggior tempo a disposizione, possono rappresentare un'occasione preziosa per informarsi, acquisire maggiore consapevolezza e dedicarsi alla prevenzione.

*«Questa iniziativa nasce dalla volontà di portare la cultura della prevenzione sempre più vicino alle persone, utilizzando uno strumento immediato e accessibile come il video-podcast. La tutela della salute visiva rappresenta una priorità per la nostra associazione e richiede un impegno costante sul territorio – sostiene **Marco Trombini, Presidente dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti dell'Emilia-Romagna** -. Informare in modo chiaro significa contribuire a prevenire patologie, ridurre i rischi e promuovere una maggiore attenzione nei confronti di un bene prezioso come la vista».*

*«Abbiamo ideato un format divulgativo, semplice e adatto a tutti, con l'obiettivo di ricordare che la prevenzione non si ferma mai, neppure durante le vacanze e nemmeno quando si parla di vista – afferma **Irene Balbo, Presidente dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti, sezione di Bologna** –. Attraverso un linguaggio chiaro e immediato vogliamo promuovere comportamenti corretti e buone abitudini capaci di contribuire concretamente al benessere visivo di ciascuno di noi».*

Il video-podcast sarà disponibile **gratuitamente online** su Spotify e YouTube e diffuso attraverso i canali ufficiali di IAPB Italia ETS, UICI Bologna, UICI Emilia-Romagna e dell'Istituto Cavazza.

*«Il nostro obiettivo è ricordare che la prevenzione non va mai in vacanza e che anche nei periodi di riposo è importante prendersi cura dei propri occhi – dichiara **Elio De Leo, Presidente dell'Istituto dei Ciechi Francesco Cavazza**. Il maggior tempo a disposizione può diventare un'occasione per informarsi, adottare buone abitudini e programmare eventuali controlli, senza aspettare che si manifestino problemi evidenti».*

Sarà inoltre possibile accedere gratuitamente ad una visita oculistica di screening, in collaborazione con **AMOA Onlus**, venerdì 4 settembre dalle ore 9.00 alle 12.00 presso il **Circolo Punto di Vista**, in via dell'Oro 1 a Bologna.



ISTITUTO DEI CIECHI
FRANCESCO CAVAZZA
ETS

*«Collaborare a questo progetto significa contribuire alla diffusione di contenuti utili, inclusivi e vicini alle esigenze concrete delle persone – sostiene **Lucia Iuvone, Presidente del Circolo Punto di Vista** –. Il nostro Circolo è un luogo di incontro, nel quale è possibile promuovere la cultura della prevenzione attraverso una consapevolezza collettiva».*

Per maggiori informazioni:

<https://iapb.it/laprevenzionenonvainvacanza/>

Istituto dei Ciechi Francesco Cavazza – comunicazione@cavazza.it

UICI Bologna e UICI Emilia-Romagna – 051580102